

De Meeuwen in Castricum: Bos- en strandloop

Precies 8 jaar geleden was de Bos en strandloop in Castricum mijn eerste "meeuwen"-ervaring. Enthousiast gemaakt door mijn collega Erik Hartog heb ik sindsdien 6 seizoenen afgemaakt en ben ik vereerd dat ik nu voor het eerst jullie razende reporter mag zijn.

Om die rol goed in te vullen was ik al vroeg uit Woerden vertrokken, maar toch niet vroeg genoeg om als eerste meeuw ter plekke te zijn. Fanatiek werden er al sprintjes getrokken en rondjes gelopen toen ik om even voor 10 uur arriveerde. In de kleedkamer gonsde het al van de geruchten over de toestand van het parcours; direct na het strand al weer het bos in en het zou vloed zijn, dus het zou wel zwaar worden...

In mijn vaste routine kwam ik Cees en Cees (Haan en Groot) al tegen bij de toiletten. Net als ik elke keer even de wedstrijdzenuwen eruit. Ton Mosch meldde dat hij alle tijd had om te trainen. Nico Kras had geen vertrouwen in een goed resultaat en Ben Bruidegom kwam vooral foto's van zijn kleinkind laten zien. Kortom, meeuwenpraat zoals bij elke wedstrijd.

Na een paar rondjes inlopen stonden we klaar voor de start en had ik zowaar een toppositie bijna vooraan in baan 2, kortom dat was een goed voorteken. Op de baan liep ik zelfs even op de koppositie maar al snel kwam onze topper Joost voorbij denderen. Na een kilometer dacht ik waar blijft de rest en sloot Iwan aan. Vlak voor het strand kwam Arno naar de tweede plek en op het strand zei Iwan: zullen we kop-over-kop, jij eerst? Nou dat leek me een goed plan, dus ik pakte de kop. Ik kon de afstand tot Arno stabiliseren op 30 meter en nadat de 10km was afgebogen, dacht ik: en nou jij Iwan. Maar helaas, hij kon alleen aanpakken. Vlak voor de duinovergang werden we ingehaald door een groep die zich wel hadden kunnen sparen door kop-over-kop en daarin hadden Robin en Henry heel tactisch positie gekozen, waardoor ze vlak na het strand ook nog lucht hadden om Arno voorbij te vliegen. Slimme meeuwen!

Ook Arno had het beter bekeken dan uw reporter. Hij spaarde zich waardoor ik bij kilometer 13 in zijn kielzog kwam, maar vervolgens bracht hij de genadeslag toe met een demarrage in de laatste kilometer.

Na de finish snel wat droogs aangetrokken om nog wat mooie belevenissen van onderweg op te kunnen tekenen. Erik Hartog had zijn kopwerk op het strand moeten bekopen in het tweede deel van de race. Ook Jan Nieuweboer moest zijn snelle eerste deel bekopen met hamstringproblemen en werd ingehaald door de dames Sandra, Gina en Afke die echter in omgekeerde volgorde over de finish kwamen. Kortom, bij de dames een mooie strijd. Piet Mooijer gaat elke week weer beter na 4 jaar blessureleed, dus pas maar op volgend seizoen voor iedereen die nu nog voor hem eindigt. Cees Haan gaat ook als een speer. 4 minuten sneller dan vorig jaar en een mooie 22e plaats en hij is nu al plannen aan het smeden om te zorgen dat hij zijn 29e plek in een vorige wedstrijd kwijt raakt in het eindklassement. Ook Nico Kras had ondanks zijn bedenkingen vooraf heel fijn gelopen, maar dat gold niet voor Henk Overeem. Kennelijk was een vrijwilliger al vertrokken op een T-splitsing waardoor hij ruim 500 meter extra liep. Gelukkig werd hem door wandelaars toch de weg naar AV Castricum gewezen, zodat hij toch in het klassement is opgenomen en niet op de laatste plaats.

Het was weer een mooie wedstrijd met mooie verhalen. Op naar de volgende wedstrijd, ik heb er nu al weer zin in!

Jeroen Filarski